

TECHNICKÝ LIST

F-35 Odrážedlo + Jezdec



ROZMĚRY PRVKU: 1,95m (v) 0,55m (š) x 2,60m (d)

BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 3,55m (š) x 5,6m (d)

DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva

ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojité lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosný rám je vyroben z ocelové trubky o Ø 90x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o Ø 40-63x3,6mm. Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK.

FUNKCE:

JEZDEC - Posílit svaly horních a dolních končetin, pasu, spodní části břicha a hrudníku.

Možnost protažení celého těla.

Postup cvičení: Posadíte se na sedátko, chodidla položíte do pedálů a rukama uchopíte rukojeti.

Tlačte nohama směrem od sebe a rukama směrem k sobě - sedák se s vámi začne zvedat. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

ODRÁŽEDLO - Slouží k posílení svalů dolních končetin a pánve.

Postup cvičení: Posadíte se pevně do sedačky, nohama se zapřete do pedálů, dokud nebudete mít nohy úplně napnuté. Poté se pomalu vracíte do výchozí polohy.

TEWIKO systems, s. r. o.

Kateřinská 791

463 03 Stráž nad Nisou

IČ: 25472887

DIČ: CZ25472887

Webové stránky:

www.detske-hriste-sportoviste.cz

www.bezdratovy-rozhlas.cz

www.ukazatelrychlosti.cz

www.tewiko.cz

Kontakty:

Tel.: +420 482 425 218

E-mail: tewiko@tewiko.cz